

# II TRIATLÓN POPULAR SUPERSPRINT DE ZARAGOZA

Trofeos



Ciudad de Zaragoza



02 de junio de 2024 - Zaragoza



Organizan:



Colaboran:



2027 Capital Europea  
del Deporte



## Ciudad de Zaragoza

**Circuitos**

Natación: 350 Metros

Ciclismo carretera: 10 kilómetros

Carrera: 2.5 kilómetros

**Dirección de Competición**

Director de Carrera: Pablo Serrano

Delegado Técnico: Isabel Cored

Juez Árbitro: Arantxa Betrian

**Jurado de Competición**

Delegado Técnico o Juez Árbitro.

1 representante Federación Aragonesa.

1 representante del organizador.

**REUNIÓN TÉCNICA**

La Reunión Técnica se realizará y se grabará **el jueves 30 de mayo de forma telemática**. Todos los participantes recibirán un correo electrónico con el enlace de conexión los días anteriores a la competición con la grabación de la Reunión Técnica. El presente documento servirá como alternativa a la misma.

**HORARIOS:**08:00 a 08:40 Entrega de dorsales en la zona de salida el, domingo 02 de junio

08:00 a 08:45 Apertura transición.

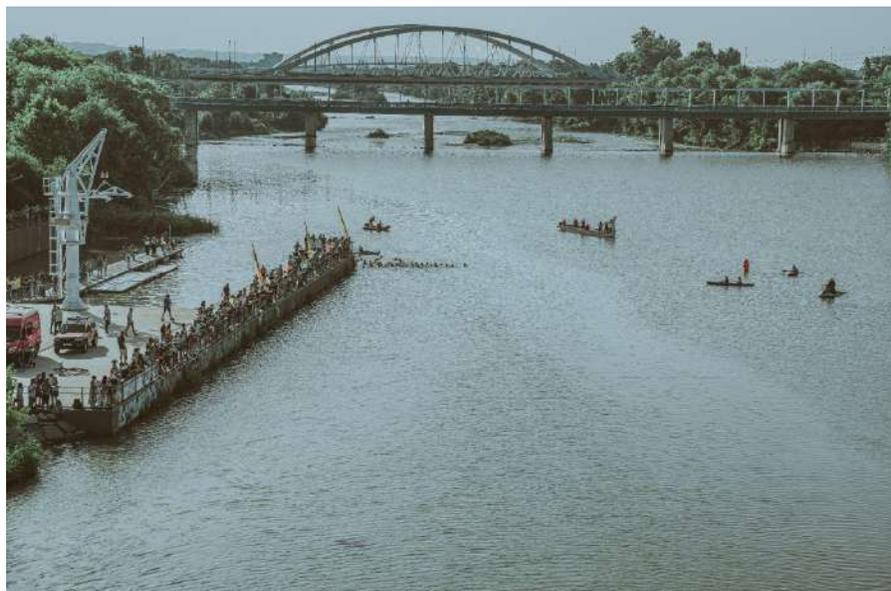
09:50 Cámara de llamadas

10:00 Inicio prueba masculina

10:05 Inicio prueba femenina

11:00 Fin de la prueba (Aproximado).

11:10 Entrega de trofeos.



El Triatlón de Zaragoza se llevará a cabo el 02 de junio de 2024 en el Embarcadero de Vadorrey

Queda a disposición de la organización el posible cambio de horarios, recorridos o fecha en función de posibles requerimientos de las autoridades que tienen la potestad de autorizar los permisos de la prueba. La prueba se llevará a cabo únicamente si las condiciones sanitarias lo permiten.

El ESTUDENER TRIATLÓN EUROPA es uno de los clubes históricos de triatlón nacional, cuenta con un amplio palmarés deportivo y gestiona su propia escuela de triatlón.

- Acudir con suficiente antelación para recoger dorsales el día de la competición Realizar el control de material en los horarios establecidos.
- Revisar los circuitos publicados de esta competición para conocerlos con detalle y no cometer errores.

## Ciudad de Zaragoza

La competición se rige de forma general por el Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón vigente para la modalidad **TRIATLÓN SÚPER SPRINT POPULAR**, siendo los jueces de la FATRI los competentes para la regulación de la competición.

- **Organizadores:** Federación Aragonesa de Triatlón y Club Triatlón Europa.

- **Categorías y premios.**

1º, 2º y 3º Clasificado popular

1ª, 2ª y 3ª Clasificada popular

La entrega de premios será inmediatamente al finalizar la llegada de los tres primeros clasificados en cada categoría por lo que se recomienda estar atentos a megafonía en caso de ser posible recibir trofeos.

## RECORDATORIOS

- El deportista será responsable de conocer el circuito y del control de número de vueltas que lleva realizado en cada segmento.
- Prohibido entrar en meta acompañado de niños o personas no inscritas en la competición. Será motivo de descalificación.
- En área de transición, no arrojar material y depositarlo en el lugar correspondiente.

## SANCIONES MÁS FRECUENTES

- Acortar recorrido o invadir carril contrario (DSQ)
- Recibir ayuda externa. (DSQ)
- Pasar bajo los soportes de las bicicletas. (ADV)
- No llevar el casco abrochado por el área de transición. (AVD –DSQ si no rectifica)
- Montar en la bicicleta antes de la línea de montaje. (AVD –DSQ si no rectifica)
- Entrar en meta sin haber completado las vueltas del último segmento (DSQ).

Ciudad de Zaragoza

Las inscripciones se realizarán a través de la web [www.triatlonaragon.org](http://www.triatlonaragon.org) hasta el **MIÉRCOLES 29 de MAYO a las 23:59h** o agotar inscripciones. No se aceptarán inscripciones a partir esa fecha.

La **inscripción está limitada a 120 participantes** por riguroso orden de inscripción.

La edad para participar deportistas de categoría JUVENIL (nacidos a partir del año 2008)

### Tarifas de inscripción para Federados:

- Único tramo de precios a 20€ la inscripción
- Los no Federados deberán abonar la tarifa para Federados más el importe establecido por la FATRI como licencia de un día.

Existen unas Condiciones Generales de Inscripción que pueden ser consultadas durante el proceso.

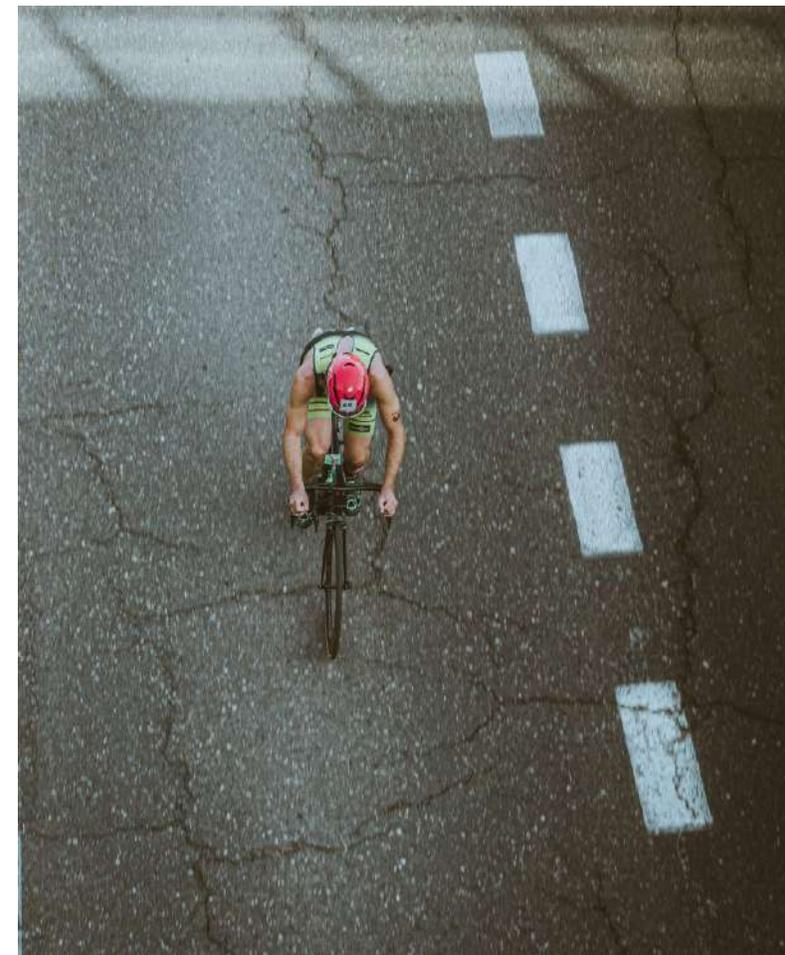
Cancelaciones: únicamente se devolverá el 50% de la inscripción hasta el 29 de mayo. Los cambios de titularidad se podrán tramitar únicamente hasta el 29 de mayo y previamente abonando 5€.

- **En caso de imprevistos de fuerza mayor**, como pueden ser condiciones climatológicas, etc.. la organización se reserva el derecho de hacer las modificaciones oportunas, como reducción de distancias, cambio de recorridos, o en casos de extrema gravedad anular alguno de los segmentos o suspender la prueba.
- **La organización no se hará responsable de los daños personales o materiales** producidos en esta prueba al margen de los que cubren las pólizas de seguros de accidentes y responsabilidad civil contratadas para la competición, que cumplen con las coberturas mínimas legales.
- **Dorsales:** La organización proveerá a los participantes de los dorsales que tendrán que llevar:  
En natación, estará pintado en el gorro de baño, que será de obligatorio uso durante todo el sector.  
Así mismo la organización se reserva la opción de pintar en brazos y piernas de los participantes para su completa identificación.  
Un dorsal rectangular de papel se llevara en la parte delantera del tronco a la vista de los jueces en el segmento de carrera y en la parte trasera en bici.  
Es obligatorio el uso de una goma como porta dorsal o similar para poder usarlo.  
Un dorsal adhesivo pequeño que se ubicará en la parte izquierda del casco en el sector ciclista.  
Un dorsal adhesivo que se ubicará en la tija del sillín.
- **Control de material.** Para realizar el control de material será imprescindible presentar el DNI, Pasaporte, Licencia o documento identificativo con foto en la entrada de boxes. Además, se deberá llevar el casco abrochado y todos los dorsales facilitados colocados.

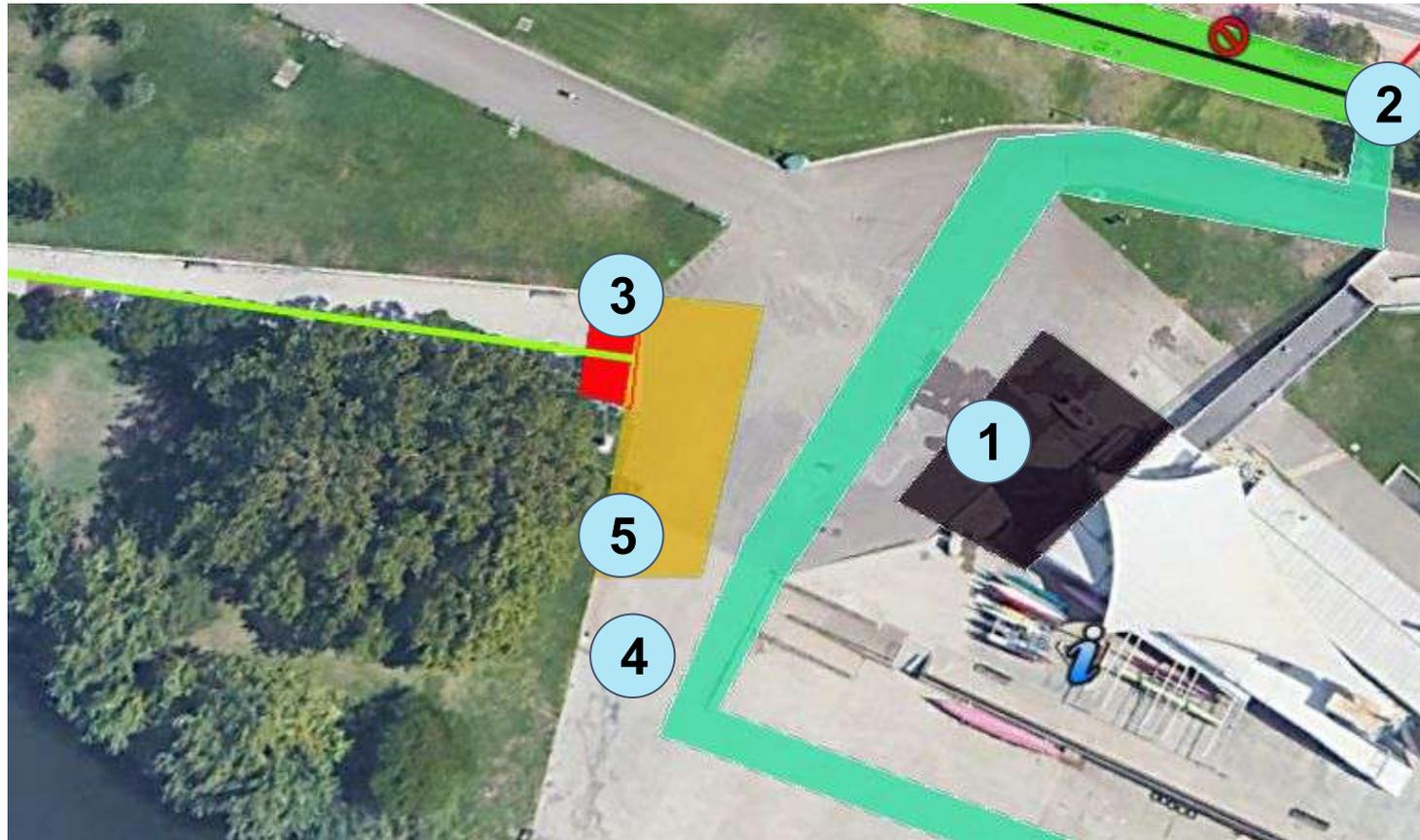


## Ciudad de Zaragoza

- Se informa a los asistentes, en relación con el uso de la imagen, que durante el transcurso de la prueba se captarán imágenes las cuales servirán posteriormente para las publicaciones que se realicen en diferentes medios y RR.SS.
- La organización se reserva el derecho a llevar a cabo el control antidopaje de los participantes según la normativa vigente de la Comisión Antidopaje de la FETRI, al igual que prohíbe la participación a todo deportista con sanción vigente por doping de cualquier deporte.
- La competición dispondrá de un Jurado de Competición que resolverá cualquier reclamación presentada en plazo y forma, conforme a lo dispuesto por el Reglamento Disciplinario de la FATRI.
- La inscripción en la competición conlleva la aceptación del presente Reglamento y de las Condiciones Generales de Inscripción.
- La asignación de dorsales será por lo establecido por la FATRI.



# UBICACIÓN Y SERVICIOS



- 1) Dorsales y guardarropa
- 2) Zona de transición
- 3) Meta
- 4) Servicios médicos
- 5) Servicio de fisioterapia

# CONTROL DE MATERIAL - SALIDA

**CONTROL DE MATERIAL:** Desde las 8:00 hasta las 08:45 horas. Para acceder al control de material es necesario:

- Llevar DNI o Licencia Federativa del 2024.
- Casco certificado para uso ciclista, puesto sobre la cabeza y abrochado.
- Dorsal puesto en la cinta portadorsal y las pegatinas colocadas en casco y bicicleta.
- No está permitido el uso de acoples y de bicicletas tipo cabra/contrarreloj. Permitido el uso de frenos de disco.



## MATERIAL NECESARIO PARA LA COMPETICIÓN:

- Bicicleta de carretera o montaña
- Neopreno por determinar según la temperatura, gorro y gafas de natación
- Casco puesto siempre que se esté en contacto con la bicicleta.
- Goma elástica o cinta portadorsal.
- Zapatillas.

## SALIDA: A las 10:00h desde el Azud de Vadorrey

- Los triatletas acudirán a la cámara de llamadas momentos antes de proceder a la salida.
- La salida masculina y la femenina se realizará con 5 minutos de diferencia

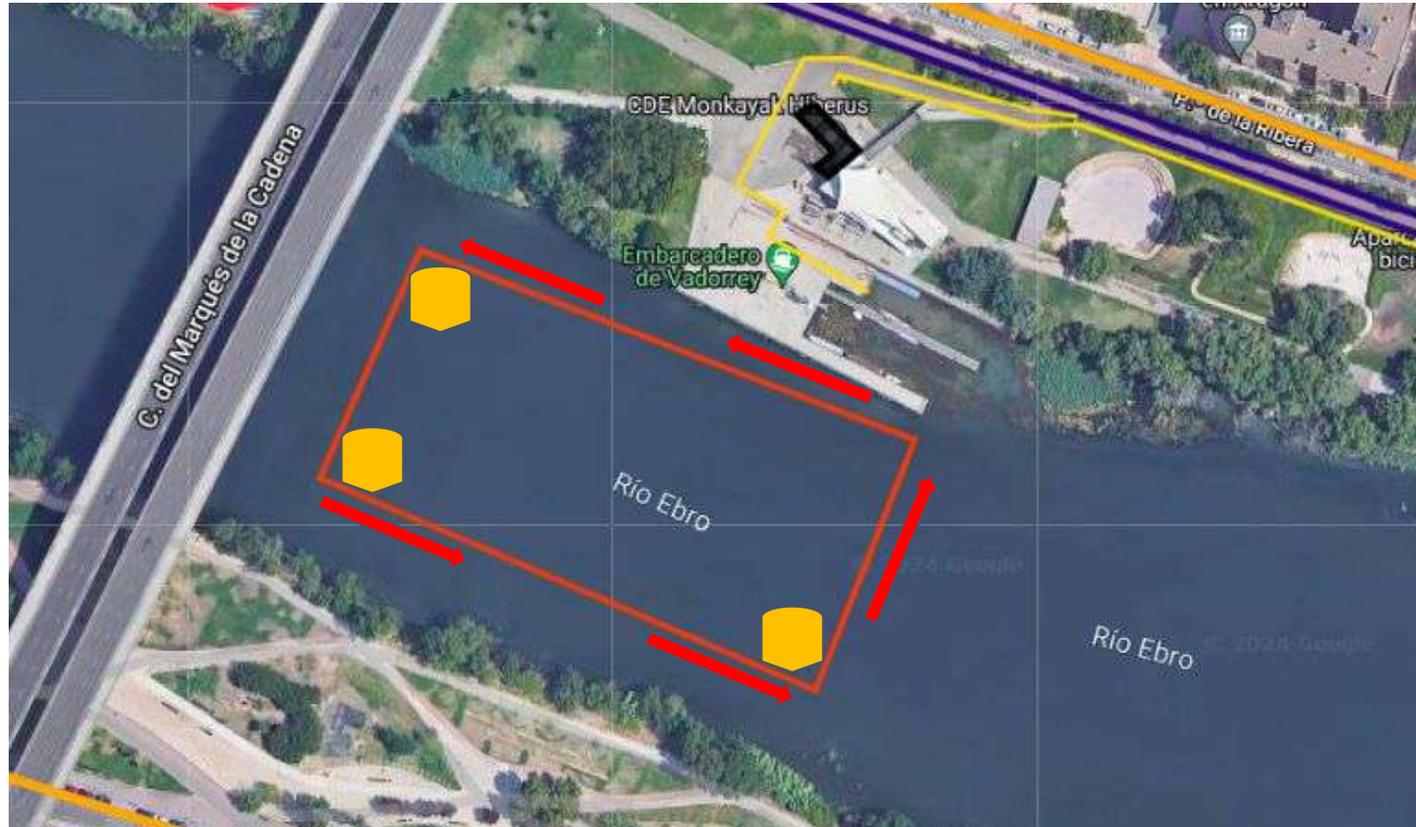


## RECUERDA

Dentro de la transición:

- Bicicleta colocada a la izquierda del número de dorsal correspondiente. Habrá un número por participante
- El casco deberá estar colgado de las correas sobre la bicicleta.
- Sólo se puede dejar el material que se va a utilizar para la carrera.
- No está permitido dejar bolsas, mochilas, toallas ni ningún elemento que pueda considerarse que marca la transición o no se utilice en la competición.
- En caso de existencia de CAJAS en transición, deberá colocarse el material YA UTILIZADO dentro de la cesta.

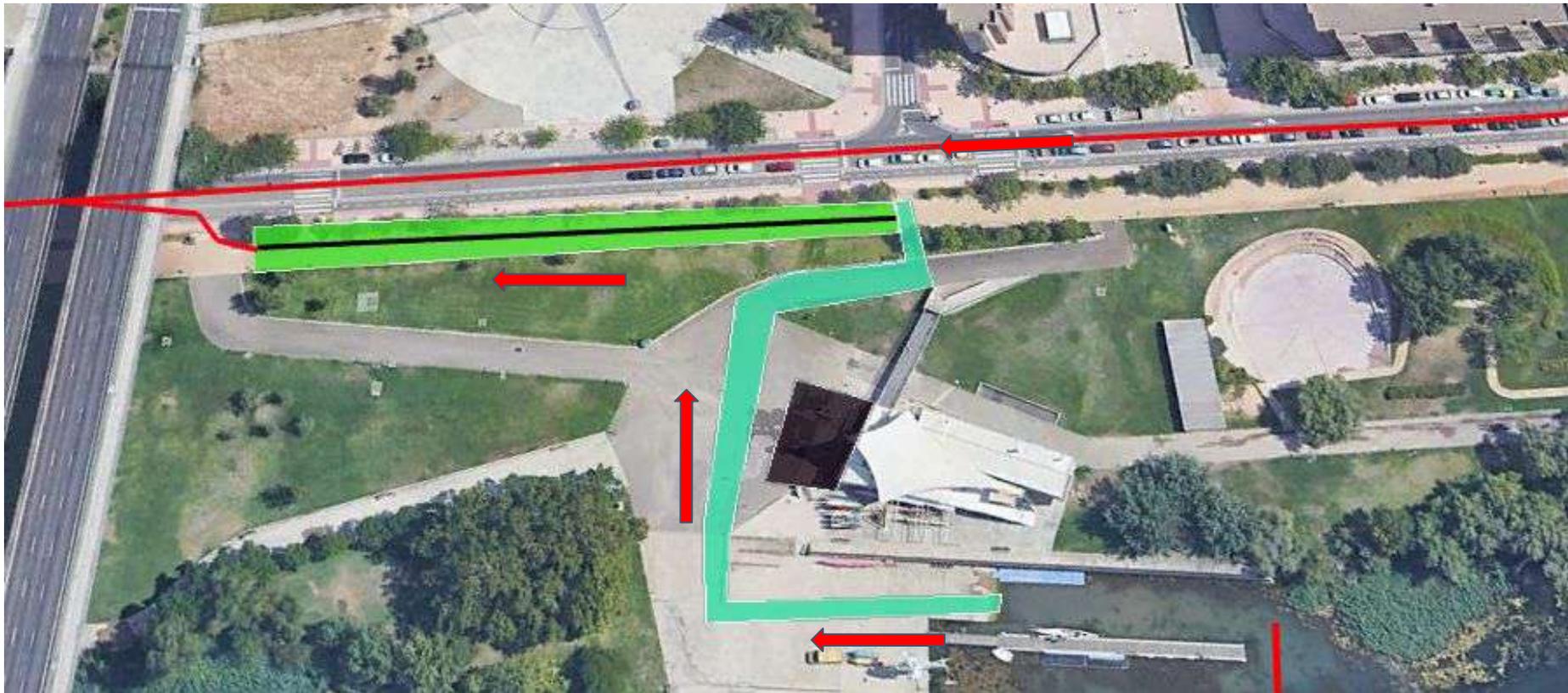
# NATACIÓN



El acceso al sector de natación se realizará desde el Azud de Vadorrey, se nadará en sentido antihorario, dejando las boyas siempre a mano izquierda, completando una única vuelta de 350m.

**1 VUELTA DE  
350M**

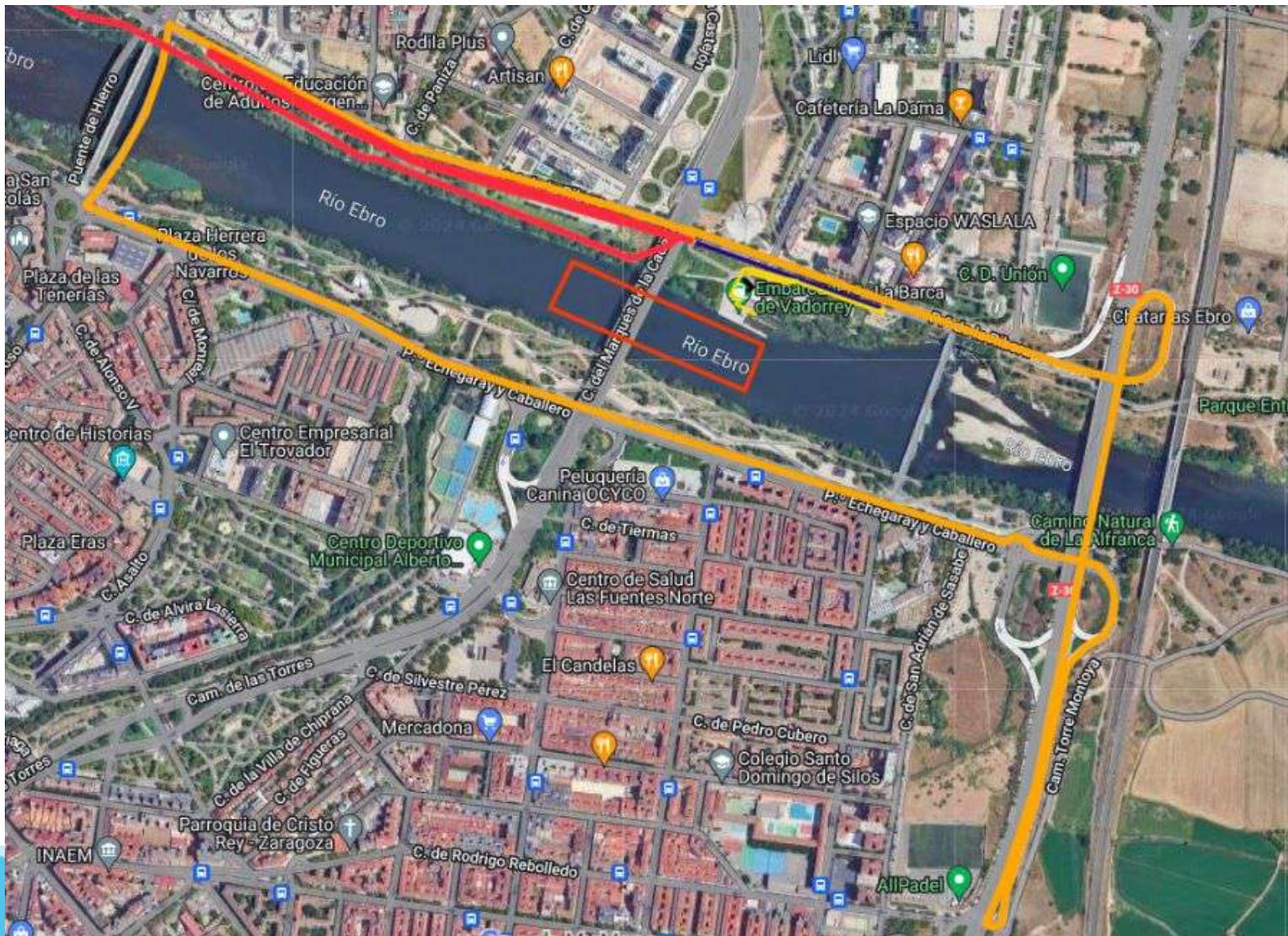
## TRANSICIÓN 1



Tras terminar el sector de natación, se realizará el acceso a transición por el camino enmoquetado y balizado el cual nos llevará al inicio de transición. Las bicicletas estarán colocadas lados impares en el lado izquierdo y pares en el derecho..

A la salida de transición se realizará un giro a derechas para incorporarnos al recorrido de ciclismo.

## CICLISMO



Salida desde la transición en el Azud de Vadorrey hasta el puente de Hierro, cruzándose el puente y girando a la izquierda hacia Echegaray y Caballero. Se sigue recto hasta subir a la Z-30 donde se irá dirección sur hasta la rotonda de acceso a las fuentes y se hará un giro de 180° a derechas.

Se cruzará el puente Gimenez Abad hasta coger el primer desvío a la derecha para bajar de nuevo al Paseo de la Ribera.

Se completarán 2 vueltas de 5Km para volver a acceder a la transición

## RECUERDA

Circuito de 2 vueltas en sentido antihorario  
Hay que circular por el lado derecho de la carretera.




## TRANSICIÓN 2



Tras terminar el sector de ciclismo, se accederá a la transición por el mismo extremo que se accedía en la Transición 1. Tras dejar la bicicleta se saldrá por el extremo opuesto al que hemos entrado y se comenzará el sector de carrera a pie.

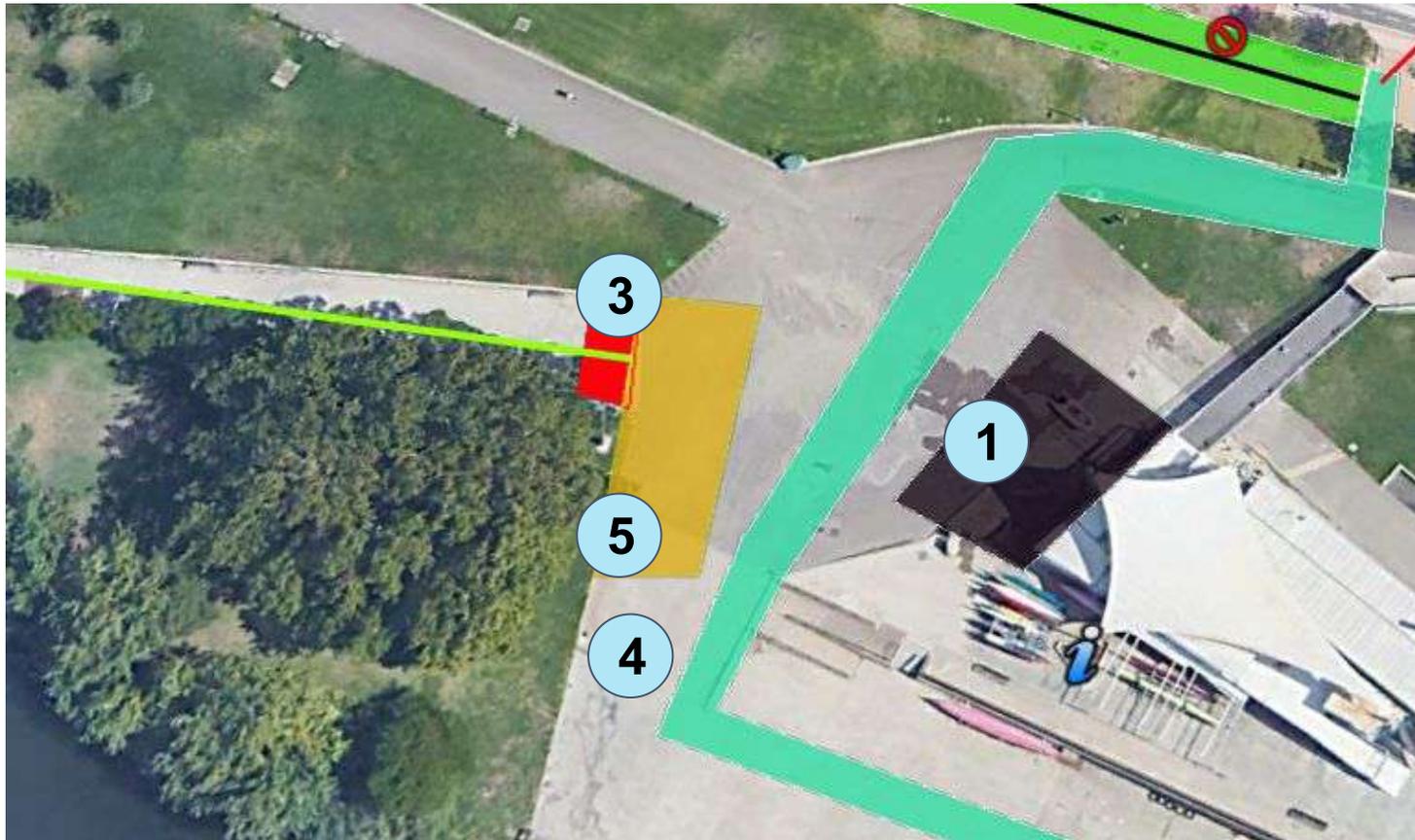
## CARRERA A PIE



A la salida de la transición se irá recto por la acera del Parque de la Ribera hasta llegar al puente de Hierro, donde se cogerá el desvío hacia la izquierda para bajar al camino de la Ribera. Se seguirá recto hasta llegar a la subida a izquierdas anterior al Embarcadero de Vadorrey, donde se girará a izquierdas para coger otra vez la acera y se seguirá el camino conoado el cual a mitad de la acera obligará a bajar por una cuesta y girar a izquierdas. Se seguirá de nuevo el camino y la subida y se girará a derecha para encarar la recta a meta.

**1.5 VUELTAS**  
**2.5 kms.**

# META



- 1) Dorsales y guardarropa
- 2) Meta
- 3) Servicios médicos
- 4) Servicio de fisioterapia

Trofeos



Ciudad de Zaragoza

# DEPORTISTAS

¿ES TU PRIMER TRIATLÓN? CONSULTA AQUÍ  CONSEJOS

## CRONOMETRAJE

La competición estará controlada por una empresa de cronometraje. La competición estará controlada y cronometrada por los jueces de la federación Aragonesa de triatlón.

## METEOROLOGÍA

Consulta aquí la predicción meteorológica de ZARAGOZA para los próximos días:

<https://www.aemet.es/es/eltiempo/prediccion/municipios/zaragoza-i-d50297>

## CÓMO ACTUAR EN CASO DE ACCIDENTE

- En caso de sufrir un accidente en la carrera dirígete a la zona de servicios sanitarios en zona de meta.
- Si el accidente es grave y necesitas evacuación, solicita ayuda a deportistas y/o voluntarios de la organización para que se organice tu asistencia.
- Recibirás atención sanitaria por parte de los servicios sanitarios contratados para el evento.
- Si el accidente requiere evacuación a centro hospitalario, se deberá trasladar al accidentado al Hospital Viamed Montecanal. Calle Franz Schubert, nº2, 50012 Zaragoza. Tfno: 876 241 818
- En caso de URGENCIA VITAL, el accidentado será llevado al Hospital más cercano según evaluación criterio médico, a la mayor brevedad posible.



Cualquier deportista que sea atendido en el Hospital Viamed Montecanal (o en cualquier otro por urgencia vital) deberá tramitar EL SIGUIENTE Parte de Accidentes en un plazo de 48 horas y remitirlo a: [secretario@triatlonaragon.org](mailto:secretario@triatlonaragon.org)

En caso contrario, los hospitales repercutirán al deportista el coste de esa atención sanitaria.



2027 Capital Europea del Deporte



Trofeos



Ciudad de Zaragoza

# ORGANIZADOR



## MEDIDAS SOSTENIBLES

GUARDARROPA se habilitará en la zona de Secretaría una zona para guardarropas, aunque se aconseja usarlo lo menos posible.

AVITUALLAMIENTOS individuales de líquido y sólido al terminar la prueba

## MULTIMEDIA

[Video edición anterior](#)

[Instagram del triatlón](#)

[Instagram organizador](#)



2027 Capital Europea del Deporte



estudener



# TRIATLÓN ZARAGOZA

SWIM • BIKE • RUN



estudener

Zaragoza | 2027 Capital Europea del Deporte

Trofeos

iberCaja €

Ciudad de Zaragoza

iberCaja € Zaragoza DEPORTE



976 292 560  
www.jgnczar.org  
Corredor de Seguros



podoactiva  
PODOLOGÍA Y BIOMECÁNICA

NECASER  
somos deporte elite

iberCaja €

bilstein®



SOMOS Triatlón

GOBIERNO DE ARAGON